



# AKELARRE

Besoin de louer un espace de travail à Bayonne ? Akelarre vous propose son espace pour une réunion de travail créative et gourmande, dans un environnement cosy et coloré !

[akelarre.contact@gmail.com](mailto:akelarre.contact@gmail.com)

05 35 45 95 06



# AKELARRE

**Akelarre est  
un refuge autour  
du bien-être  
de la créativité  
et du partage.**

Un **restaurant** : Une offre culinaire locale, végétale et colorée, du fait maison concocté avec amour, des fruits et légumes bio, une partie issue de chantier d'insertion.

Un **studio** : avec un panel de cours de yoga pour s'apaiser, explorer son corps et méditer.

Un **salon** : cooconing et chaleureux, comme à la maison pour se retrouver, papoter et se délecter.

Découvrez un lieu hybride permettant de prendre soin de soi et de créer des liens de confiance dans la douceur entre équipe, collègues ou au sein d'un CODIR.

# NOS SERVICES

CAFÉ

## CAFÉ

Café de spécialité torréfié à Bayonne  
Boissons artisanales et locales

## RESTAURANT

Petits déjeuners - Goûters  
Déjeuners - Brunch  
Apéro

## ENGAGEMENTS

Fait maison ou artisanal  
Bio, local et saisonnier  
Végétarien

ACTIVITES

## CORPOREL

Des cours de yoga  
adaptables à toutes et tous

## CULTUREL

Evènements culturels  
Ateliers de société et de  
sensibilisation

## CRÉATIF

Ateliers manuels créatifs  
Développement personnel



CUISINE

---

*végétale & créative*



**Une cuisine équilibrée avec des alternatives végétariennes savoureuses.  
Nos plats sont préparés avec des produits frais, locaux et de saison, en  
priviliégiant les producteurs et artisans de la région.**



# ESPACES

---

*personnalisés*



# SALLE DE REUNION *Work*

MODULABLE

CONFIDENTIEL

Une pièce fermée lumineuse pour accueillir des réunions confidentielles ou des projections.



Buffet sur demande



Espace modulable



Vidéo projecteur



Tableau blanc



Wifi



20 assies  
10 tables

## ►► CONFIGURATION & CAPACITÉ



Réunion  
10 pers.



Salle en U  
10 pers.



Théâtre  
15 pers.



Cabaret  
16 pers.



Rang d'école  
8 pers.



Cosy

# SALON

INFORMEL

INTIMISTE

COSY

DÉTENTE

Un véritable cocon pour des échanges en petit comité ou des séances créatives.



Espace  
modulable



Vidéo  
projecteur



Tableau  
blanc



Wifi



14 assises  
2 grandes tables

## ►► CONFIGURATION & CAPACITÉ



Réunion  
5 pers.



Cabaret  
10-12 pers.





Complet

# CAFÉ

3 ESPACES

ADAPTABLE

COSY

DÉTENTE

Offrez un cadre modulable et chaleureux en réservant l'intégralité du café, idéal pour organiser vos séminaires, ateliers ou réunions d'équipe. Avec 80 m<sup>2</sup> d'espaces dédiés, créez jusqu'à 3 zones distinctes, adaptées à chaque moment de votre journée.



Wifi



12 assises  
1 grande table



Profitez de nos cafés de spécialité



Rechargez les batteries pendant les pauses



Lumineux avec terrasse  
16 assises

# TARIFS PRIVATISATION & ACTIVITÉS

		1/2 Journée (3h30)	Journée (7h)		
<b>Formule</b>	<i>Work</i> Le studio (25m2)	70€ HT	135€ HT		
	<i>Cosy</i> Le salon (20m2)	100€ HT	175€ HT	<b>Restauration</b>	Devis sur demande
	<i>Complet</i> Tout le café (60m2)	Sur demande	Sur demande		

<b>Activités</b>	Fresque du climat	
	Atelier 2Tonnes	Devis sur demande
	Atelier Mille Pas	
	Yoga & relaxation	



# ACTIVITÉS

*échanger, comprendre, s'exprimer*

**Conciliant le ludique et l'engagement, Akelarre facilite des ateliers en équipe autour de la transition et du bien-être. Des formats participatifs favorisent l'échange, l'esprit d'équipe et l'intelligence collective.**



## Pourquoi ces ateliers sont intéressants ?

**Alignement avec les enjeux actuels** : Transition écologique, bien-être au travail, diversité et inclusion, mobilité durable... Ces thèmes sont au cœur des préoccupations des entreprises.

**Responsabilité sociétale** : Ces ateliers s'inscrivent dans une démarche RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises), renforçant l'image d'une entreprise engagée.

**Cohésion et intelligence collective** : Les formats participatifs favorisent l'échange et l'esprit d'équipe, améliorant la dynamique de groupe.



# YOGA

## ▶▶ KESAKO

Ce cours de yoga adapté aux entreprises permet aux collaborateurs de se détendre, de relâcher les tensions physiques et mentales, et d'améliorer leur concentration. Les séances, accessibles à tous les niveaux, combinent respiration, étirements et relaxation pour un bien-être optimal.

## ▶▶ BÉNÉFICES

- ✓ Réduction du stress et des tensions : Le yoga aide à mieux gérer la pression au travail et améliore la concentration.
- ✓ Amélioration du bien-être physique : Prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS), meilleure posture et réduction des douleurs liées au travail sédentaire.
- ✓ Cohésion d'équipe et motivation : Proposer des moments de détente partagés renforce l'esprit d'équipe et la satisfaction au travail.

**DURÉE : 1H**  
**TARIF SUR DEMANDE**



# FRESQUE DU CLIMAT

## ►► SENSIBILISATION ET ENGAGEMENT ÉCOLOGIQUE

La Fresque du Climat est un atelier collaboratif basé sur l'intelligence collective. Grâce à un jeu de cartes, les participants reconstituent les liens de cause à effet du changement climatique, en s'appuyant sur les données du GIEC. Cet atelier ludique et pédagogique permet une montée en compétence rapide sur les enjeux environnementaux.

## ►► LES BÉNÉFICES

- ✓ **Montée en compétence rapide** : En 3 heures, vos équipes acquièrent une vision claire des enjeux climatiques et de leur interdépendance.
- ✓ **Un levier d'engagement interne** : Cet atelier favorise l'intelligence collective et stimule la réflexion sur des actions concrètes à adopter en entreprise.
- ✓ **Un atout pour la stratégie RSE** : Sensibiliser vos collaborateurs au climat, c'est aligner votre entreprise avec les objectifs environnementaux actuels et améliorer son impact.





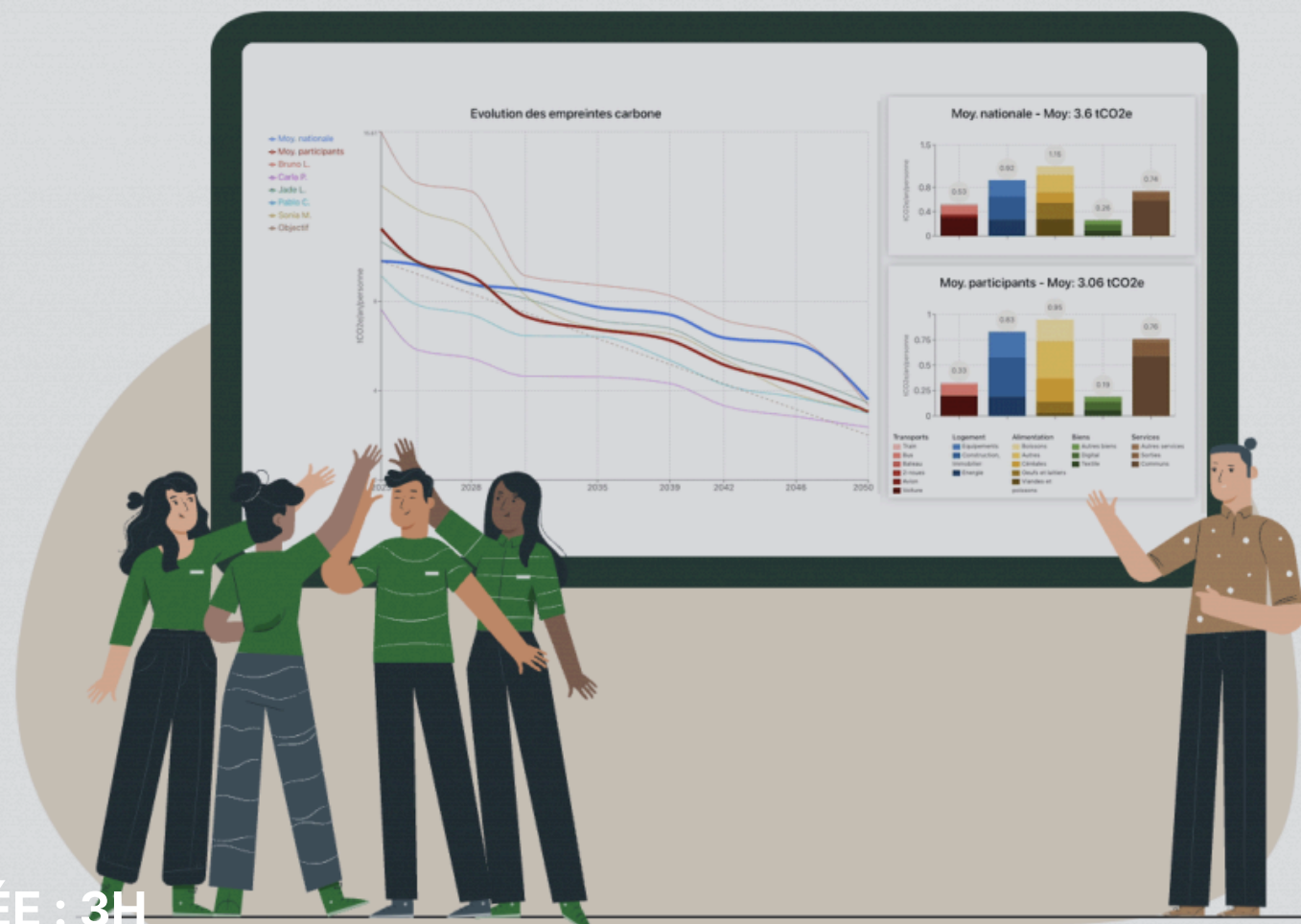
# ATELIER 2 TONNES

## ▶▶ EXPÉRIMENTER LA TRANSITION BAS CARBONE

Cet atelier interactif propose une simulation dans laquelle chaque participant explore comment son empreinte carbone peut évoluer jusqu'en 2050, selon ses choix et ceux de la société. Grâce à des échanges en groupe et une prise de conscience ludique, les participants identifient des leviers d'action concrets pour réduire leur impact.

## ▶▶ LES BÉNÉFICES

- ✓ **Prise de conscience des impacts individuels et collectifs** : chaque collaborateur découvre de manière personnalisée les actions efficaces à son échelle.
- ✓ **Alignement avec la stratégie RSE** : L'atelier aide l'entreprise à impliquer ses équipes dans la transition écologique, avec des mesures concrètes adaptées aux réalités de chacun.
- ✓ **Esprit d'équipe et innovation** : En travaillant ensemble sur des scénarios de transition, les collaborateurs développent des idées pour faire évoluer les pratiques de l'entreprise.



**DURÉE : 3H**  
**TARIF SUR DEMANDE**



# LE JEU DES MILLE PAS

## ►► JEU DE SOCIÉTÉ POUR L'ÉGALITÉ PRO

Cet atelier immersif met en lumière les obstacles que rencontrent les femmes tout au long de leur carrière. À travers une mise en situation ludique, chaque participant incarne un personnage et avance (ou reste bloqué) en fonction de critères tels que le genre, l'accès aux opportunités, la parentalité ou encore les stéréotypes. L'objectif : comprendre les inégalités systémiques et réfléchir aux solutions pour un monde du travail plus équitable.

## ►► BÉNÉFICES

- ✓ **Prise de conscience collective** : L'atelier permet aux participants d'expérimenter concrètement les freins rencontrés par les femmes en entreprise (rémunération, accès aux postes à responsabilité, conciliation vie pro/perso, biais inconscients...).
- ✓ **Un outil d'échange et de dialogue** : L'expérience immersive favorise les discussions et incite à une réflexion constructive sur l'égalité professionnelle.
- ✓ **Des actions concrètes pour l'entreprise** : L'atelier aide à identifier les leviers d'amélioration en matière de politique RH, de promotion de la diversité et d'accompagnement des carrières féminines.



DURÉE : 2H

TARIF SUR DEMANDE



# CONTACT

Un lieu pluridisciplinaire pour vos sorties d'équipe, vos séminaires ou réunion de travail, pour fêter une victoire, souder les liens, intégrer un collaborateur ou relancer une année !

Pour échanger d'avantage ou obtenir un devis, contactez nous.

Au plaisir de vous rencontrer !  
Ondine & Manon

**[akelarre.contact@gmail.com](mailto:akelarre.contact@gmail.com)**  
**05 35 45 95 06**

